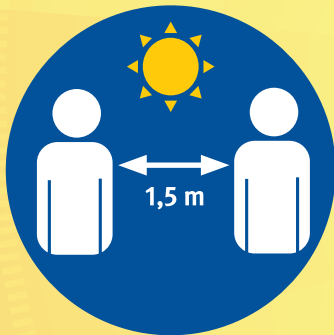


Corona und Hitze: So arbeiten Sie sicher



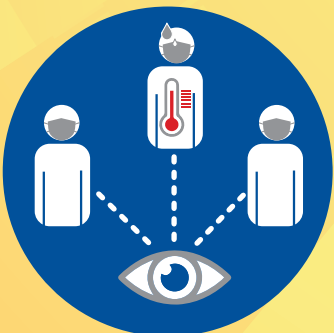
Sicherheitsabstand von 1,5 Metern einhalten

Wenn Sie draußen mehr als 1,5 Meter Abstand halten,
brauchen Sie keinen Mund-Nasen-Schutz.



Mund-Nasen-Schutz wechseln, wenn er feucht ist

Mit trockenem Mund-Nasen-Schutz atmet es sich
leichter und für die Viren ist es ungemütlicher.



Auf Kolleginnen und Kollegen achten

Hitzeerkrankungen sind durch Sicherheitsabstand
bzw. Mund-Nasen-Schutz schwerer zu erkennen.



Ausreichend trinken

Es ist sehr wichtig, bei Hitze viel zu trinken.
Benutzen Sie nur Ihr eigenes Trinkgefäß.



Häufiger Erholungspausen machen

Einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen ist anstrengend –
legen Sie deshalb mehr Pausen ein.

